



TERMO DE USO

Pré-inscrição para funcionários e professores durante o período de férias | PUC-Rio

Exclusivo para Funcionários e Professores | PUC-Rio

A Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro – PUC-Rio, por meio da Coordenação de Educação Física, estabelece o presente Termo de Uso para participação no processo de pré-inscrição para as aulas de musculação durante o período de férias.

1. Objeto

O presente Termo tem por finalidade regulamentar a pré-inscrição para as aulas de musculação a serem realizadas na PUC-Rio, no período de férias, exclusivamente para funcionários e professores da Universidade.

A atividade é voltada ao ganho de força, resistência e condicionamento físico, por meio de exercícios com pesos e aparelhos, com treinos personalizados e integralmente supervisionados por instrutores.

2. Período e Horários de Funcionamento

Durante o período de férias, a musculação funcionará com horário reduzido, entre os dias **06/07/2026** e **07/08/2026**, de **segunda a quinta-feira**, nos seguintes horários:

- **Turma 1:** 11h às 12h
- **Turma 2:** 12h às 13h

3. Público-Alvo

As vagas disponíveis neste período serão destinadas **exclusivamente a funcionários e professores da PUC-Rio**.

Inscrições realizadas por pessoas que não se enquadrem nesse público poderão ser desconsideradas, ainda que tenham sido submetidas pelo sistema.

4. Forma de Pré-inscrição

A pré-inscrição deverá ser realizada exclusivamente por meio do site:

<https://eventos.puc-rio.br/educacaofisica>

Não serão aceitas pré-inscrições realizadas por outros meios.

5. Escolha da Turma

No momento da pré-inscrição, cada interessado deverá escolher a turma de sua preferência, entre as opções disponíveis:

- 11h às 12h; ou
- 12h às 13h.

A escolha da turma não garante a vaga, estando a participação condicionada ao processo de sorteio previsto neste Termo.

6. Distribuição das Vagas

As vagas serão definidas por meio de **sorteio**, de acordo com a demanda de cada turma.

A ordem de realização do sorteio será definida com base no número total de solicitações por turma, iniciando-se pela turma com maior procura e seguindo para a de menor procura.



7. Comunicação dos Sorteados

Os participantes contemplados no sorteio serão notificados por e-mail, conforme os dados informados no momento da pré-inscrição.

É de responsabilidade do interessado informar corretamente seus dados de contato e acompanhar sua caixa de entrada, incluindo pastas de spam ou lixo eletrônico.

8. Ausência de Renovação Automática

A participação em períodos anteriores ou a inscrição em 2026.1 **não garante vaga** para o período de férias.

Ressalta-se que **não haverá renovação automática** para os participantes anteriormente inscritos.

9. Responsabilidade do Participante

Ao realizar a pré-inscrição, o interessado declara estar ciente das condições estabelecidas neste Termo e compromete-se a respeitar os horários, normas de funcionamento, orientações dos instrutores e regras internas da PUC-Rio.

10. Aceite

Ao efetuar a pré-inscrição, o interessado declara que leu, compreendeu e aceita integralmente as condições previstas neste Termo de Uso.